



Podľa rozdeľovníka

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo
RÚVZRS/
OPZaVkJ/156/9918/2025

Vybavuje/linka
Mgr. Zuzana Bokorová

Rimavská Sobota
06. 11. 2025

Vec

Zaslanie materiálov na zabránenie šírenia infekčného ochorenia VHA

Vážená pani starostka, starosta, primátor/ka,

z dôvodu rozšírenia závažného infekčného ochorenia vírusovej hepatitidy typu A (VHA) na území Slovenska a tiež zvýšeného výskytu tohto ochorenia v okresoch Rimavská Sobota a Revúca si Vám dovoľujem zaslať zdravotno-výchovný materiál, ktorý je nápomocný pri prevencii a opatreniach na zabránenie šíreniu ochorenia VHA v slovenskom aj rómskom jazyku. Prosím Vás o distribúciu a zverejnenie týchto informácií pre Vašich obyvateľov.

Ďakujem s pozdravom zostaťme zdraví.

Prílohy:

Zdravotno-výchovný materiál k VHA

Mgr. MUDr. Tatiana Majanová
regionálny hygienik

AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM

ŽLTÁČKA "A"



Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.

Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) s nakazeným



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A

Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK ŽLTAČKA TYPU A

Ochorenie je vysoko infekčné. Chorý prenáša ochorenie, aj keď ešte nemá príznaky

Vždy si poriadne
umývajte ruky,
hlavne
po toalete
a pred jedlom

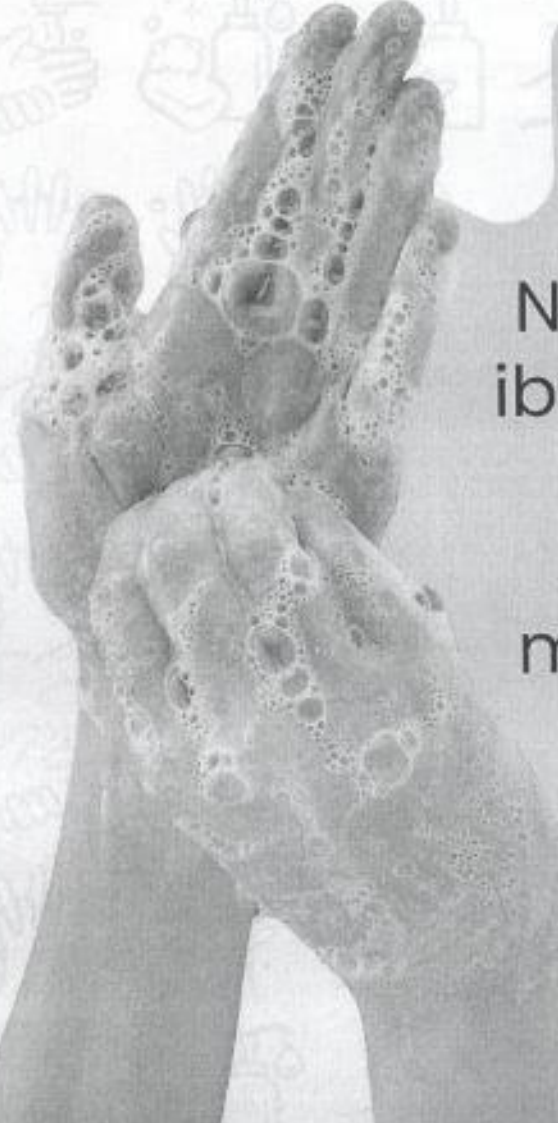


ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK ŽLTÁČKA TYPU A



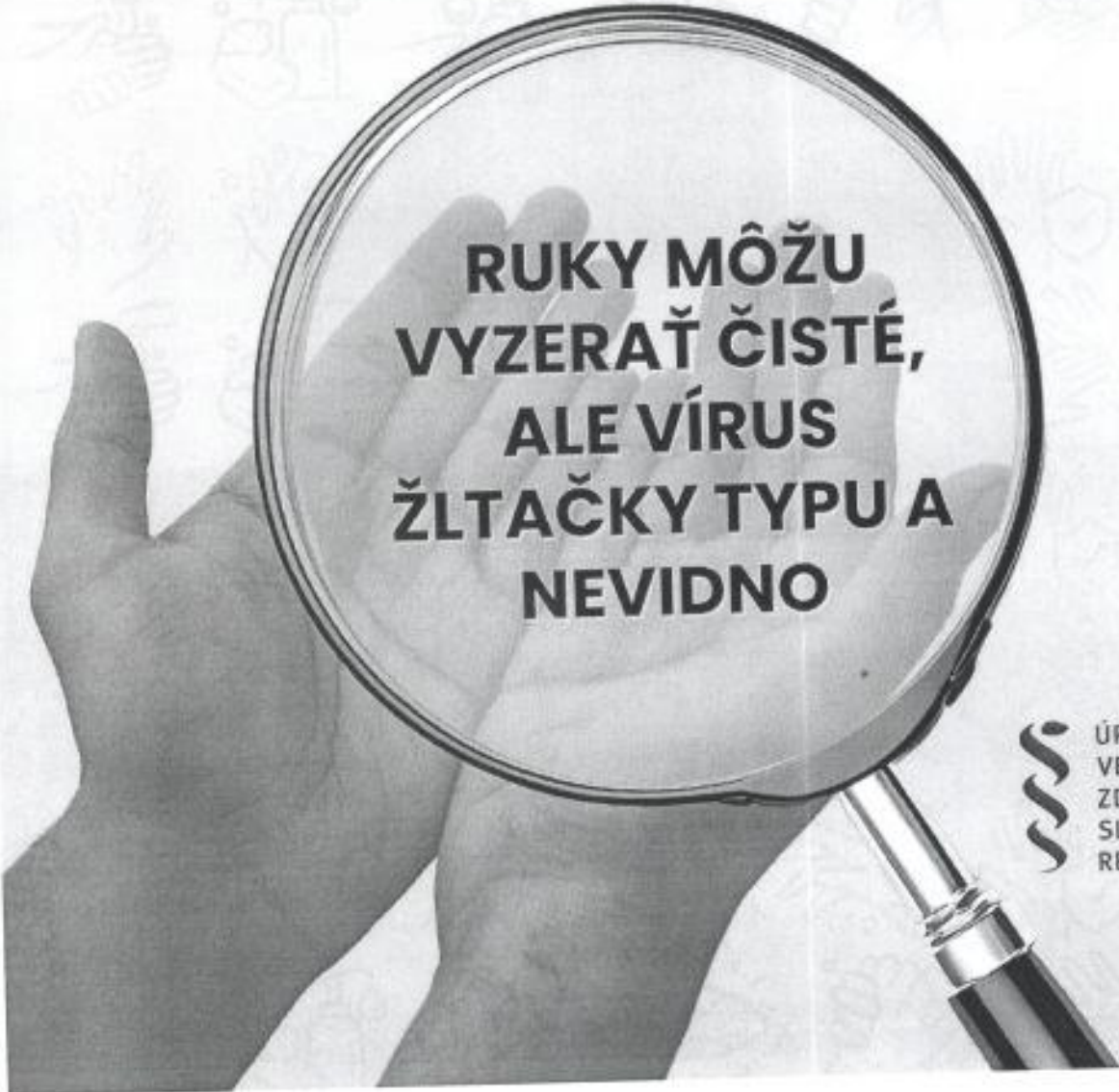
Nespoliehajte sa
iba na alkoholovú
dezinfekciu –
vždy, ak je to
možné, si **umyte**
ruky vodou
a mydlom



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK ŽLTAČKA TYPU A

A grayscale illustration of a hand holding a magnifying glass. The lens of the magnifying glass is positioned over a block of text, making it appear larger and more prominent. The background of the entire poster is filled with faint, repeating line drawings of hands in various positions, some with small virus-like particles nearby.

**RUKY MÔŽU
VYZERAŤ ČISTÉ,
ALE VÍRUS
ŽLTAČKY TYPU A
NEVIDNO**

 **ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY**

07/2025